**Аннотация**

**к рабочей программе учебного предмета**

 **«Физическая культура»**

 Настоящая рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (далее – программа) разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», с изменениями и дополнениями от: 26.11.2010года; ([приказ Минобрнауки России от 26 ноября 2010 года N 1241](http://docs.cntd.ru/document/902249665)); 22.09.2011года, [приказ Минобрнауки России от 22 сентября 2011 года N 2357](http://docs.cntd.ru/document/902303785) , от 18.12.2012года; [приказ Минобрнауки России от 18 декабря 2012 года N 1060](http://docs.cntd.ru/document/902391732)), от 29.12.2014года  [приказ Минобрнауки России от 29 декабря 2014 года N 1643](http://docs.cntd.ru/document/420248124) ; от 18 мая 2015года, [приказ Минобрнауки России от 18 мая 2015 года N 507](http://docs.cntd.ru/document/420273937): от 31.12.2015 года [приказ Минобрнауки России от 31 декабря 2015 года N 1576](http://docs.cntd.ru/document/420333870) , на основании Примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15), с учетом требований Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СОШ № 3 с УИОП» г. Сосногорска, требований Положения МБОУ «СОШ № 3 с УИОП» г. Сосногорска «О порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных предметов (ФГОС НОО, ФГОС ООО)».

 Реализуется на основе УМК:

В.И.Лях Физическая культура. 1-4 классы. – М.: Просвещение

 Программа предназначена для реализации на уровне начального общего образования в 1-4 классах.

 Программа по физкультуре разработана с целью обеспечить:

 - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи обучения:

* укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
* формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
* обучение методике движений;
* развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений; равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростносиловые, выносливость и гибкость) способностей;
* формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
* выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
* формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
* приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
* воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности.

Предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 1- 4 классах и на его изучение отводится 405 часов.

Количество часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура» по годам обучения:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Количество часов в неделю | Количество часов в год |
| 1 | 3 | 99 |
| 2 | 3 | 102 |
| 3 | 3 | 102 |
| 4 | 3 | 102 |
| Итого  |  | 405 |