**Аннотация**

**к рабочей программе учебного предмета**

# «Физическая культура»

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 (с изменениями от 31.12.2015г. № 1577, от 11.12.2020 №712 на основе требований к результатам освоения Основной образовательной программы среднего общего образования (далее ООП СОО), с учетом основных направлений программ, включенных в структуру ООП СОО (Программы развития УУД на уровне СОО, Рабочей программы воспитания, Программы коррекционной работы и положений, Концепции образования этнокультурной направленности в Республике Коми (<http://minobr.rkomi.ru/left/dok/info_mat/>).

При разработке РПУП учитывалась авторская программа (В.И. Лях «Физическая культура. 10

– 11 классы» М.: Просвещение, 2014), цели и задачи Концепции преподавания учебного предмета

«Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы (решение коллегии Министерства просвещения и науки РФ от 24.12.2018г.)

Физическая культура является неотъемлемой частью культуры общества, представляющая собой совокупность ценностей и знаний, создаваемых и используемых в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

**Целью** изучения учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

**Задачами** изучения учебного предмета «Физическая культура» являются:

* развитие двигательной активности учащихся;
* достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств;
* повышение функциональных возможностей основных систем организма;
* формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
* формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека;
* приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей;
* формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности обеспечение условий для приобретения обучающимися базовых умений и навыков, способствующих повышению личных показателей физического развития, физической подготовленности, освоению широкого социального спектра универсальных компетенций, необходимых для выполнения различных видов деятельности, выходящих за рамки физкультурного образования.

Освоение учебного предмета «Физическая культура направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

 С целью совершенствования физического воспитания обучающихся, имеющих проблемы в состоянии здоровья, их приобщения к регулярным занятиям физической культурой с учетом физиологических особенностей их развития, осуществляется дифференцированный подход к учету достижений, учащихся на уроках физической культуры (письмо Минобразования России от 31.10. 2003 г. № 1351- 263/123).

Учебный предмет «Физическая культура» принадлежит к предметной области «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности». Учебный план МБОУ «СОШ № 3 с УИОП» предусматривает обязательное изучение физической культуры на этапе среднего общего образования в объёме 204 часа за два года обучения. Рабочая программа рассчитана в 10 классе – 102 часа, 11 классе – 102 часа.